

kijk.

Informatie over:
COPD

Naar mogelijkheden.

Uw leven zo goed mogelijk oppakken met COPD. Laurens helpt u daarbij. Lees meer over wat Laurens voor u kan betekenen.



laurens

meer dan zorg

COPD is een verzamelnaam voor o.a. de longziekten chronische bronchitis en longemfyseem. Het is een ongeneeslijke ziekte waarbij de longen altijd vol zitten met kleine ontstekingen, die blijvende schade veroorzaken. Als u COPD heeft, heeft u daardoor vaak adem tekort. Zelfs bij alledaagse handelingen die - ogenschijnlijk - niet veel inspanning kosten. Uw longen kunnen bij COPD niet voor 100% zorgen voor een goede ademhaling. Het kan daarom ook zijn dat u extra zuurstof moet gebruiken. Met de juiste behandeling en leefstijl-aanpassingen is het mogelijk om te klachten te verlichten.

Het conditieherstel na een opvlamming van COPD (exacerbatie) kan zes tot acht weken duren. Het is niet noodzakelijk om deze periode in het ziekenhuis door te brengen. Maar tijdelijk revalideren in een omgeving waar u met professionele begeleiding kan werken aan herstel is vaak wel zo prettig.

De behandeling en verzorging wordt afgestemd met de longarts/longverpleegkundige in het ziekenhuis. Ook de controleafspraken houdt u in het ziekenhuis. De longarts of longverpleegkundige van het ziekenhuis onderhoudt nauw contact met de medewerkers van Laurens.

Bij Laurens werken verpleegkundigen en behandelaars die zijn gespecialiseerd in COPD-revalidatietrajecten. Door jarenlange ervaring en regelmatige (bij)scholing zijn zij volledig op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van COPD-zorg. Daardoor bent u verzekerd van de juiste zorg en begeleiding op het juiste moment.

Zorg- en behandelplan

Als u zorg van Laurens krijgt, stelt een team van professionals een zorg- en behandelplan op. Het plan is gebaseerd op medische informatie vanuit het ziekenhuis of van de huisarts, de bevindingen van de arts, verpleegkundigen en behandelaars die betrokken zijn bij uw zorg en behandeling en uw eigen revalidatiedoelen. Het plan is gericht op zowel lichamelijke, emotionele als sociale doelen. De zwaarte en het aantal therapieën dat u krijgt is afhankelijk van uw doelen en uw mogelijkheden.

Indien nodig wordt het behandelplan gedurende de revalidatie bijgesteld. Het behandelplan wordt altijd met u en eventueel uw familie besproken.

Behandelaars

Het team kan bestaan uit een Specialist Ouderengeneeskunde/arts, fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist, psycholoog, verpleegkundigen, maatschappelijk werker en eventueel een logopedist en een geestelijk verzorger.

Specialist Ouderengeneeskunde

De Specialist Ouderengeneeskunde is betrokken bij de opname. Na de kennismaking volgen er (lichamelijke) onderzoeken, worden zorgafspraken gemaakt en wordt er een keuze gemaakt voor de therapie. De Specialist Ouderengeneeskunde zorgt bij ontslag voor een medische overdracht naar uw eigen huisarts.

Verzorgenden en verpleegkundigen

De verzorgenden en verpleegkundigen van de gespecialiseerde verpleegafdelingen van Laurens ondersteunen u dagelijks bij het behalen van de gestelde doelen. De in uw therapieën geleerde vaardigheden worden met u getraind. De verpleging is gespecialiseerd om u te begeleiden bij het toepassen van belasting-belastbaarheidsprincipes in het dagelijks functioneren. Daarnaast bieden zij ondersteuning in de dagelijkse zorg rekening houdend met een zo optimaal mogelijke energieverdeling over de dag.

Tevens onderhouden zij de communicatie tussen u, uw familie en alle behandelaren, geven voorlichting en begeleiden en ondersteunen u tijdens het zorgproces. De contactverzorgende die de zorg rondom u coördineert is in de meeste situaties uw contactpersoon. Daarnaast kunt u altijd terecht bij de teamleider van de verpleegafdeling. Er worden regelmatig evaluaties met u gehouden over de inhoud en voortgang van uw zorgplan.

Fysiotherapeut

Bij de behandeling van COPD kan de hulp van een fysiotherapeut nodig zijn. De behandeling bestaat onder andere uit het geven van adviezen

en het aanleren van ademhalingstechnieken. Tevens wordt tijdens de behandeling gewerkt aan de belastbaarheid, conditie en spierkracht. Hij of zij helpt u bij het ademen in rust of tijdens beweging. De fysiotherapeut kan u oefeningen mee geven, om te blijven bewegen.

Ergotherapeut

Ergotherapie heeft als doel u meer inzicht te geven in uw handelen en u te leren omgaan met mogelijke beperkingen. Uw kracht en de activiteiten die u graag wilt uitvoeren zijn altijd het uitgangspunt. Verder kan hij/zij u adviseren/begeleiden in het vinden van een goed evenwicht in belasting en belastbaarheid; wat doet u en wat kunt u aan. Wat geeft u energie, wat kost u energie en waar wilt u uw energie aan besteden? Ook kan hij of zij u leren omgaan met hulpmiddelen en u begeleiden bij de aanvraag/aanschaf hiervan.

Diëtist

De diëtist is er om u dieetadvies te geven en kijkt samen met u of er aanpassingen in uw eetpatroon nodig zijn die aansluiten bij uw 'nieuwe leefstijl'. U krijgt informatie en praktische adviezen om een hogere kwaliteit van leven te behalen en/of sneller/beter te herstellen.

Psycholoog

De psycholoog onderzoekt of de COPD gevolgen heeft op het gebied van bijvoorbeeld uw cognitie (denkprocessen). De psycholoog is er ook voor u als u bijvoorbeeld last heeft van stemmingswisselingen of als u hulp kunt gebruiken bij bijvoorbeeld angst, neerslachtigheid, boosheid en/of het leren omgaan met de gevolgen van uw ziekte.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker begeleidt u en eventueel uw partner of familie tijdens uw verblijf bij Laurens. Hij of zij biedt hulp en ondersteuning op het gebied van psychosociale hulpverlening, maar ook op het gebied van wonen en financiën. Bij naderend ontslag wordt er - indien nodig - door de maatschappelijk werker een inventarisatie gemaakt van de zorg die na de opname geleverd moet worden.

Geestelijk verzorger

COPD is een ingrijpende ziekte die veel kan veranderen. Leven met benauwdheid doet wat met een mens. Ook kan het verdriet met zich meebrengen. De geestelijk verzorger biedt u de ruimte om te praten en na te denken over de vragen die het bij u teweegbrengt: uw levens- en zingevingvragen. De geestelijk verzorger is er voor u en uw naasten, ongeacht uw geloofsovertuiging of levensvisie. Als u dat wilt, kunt u in contact komen met de geestelijk verzorger via een medewerker op de afdeling of via de receptioniste.

Stimulerende omgeving

Tijdens uw verblijf bij Laurens wordt u een continu revalidatie of therapeutisch klimaat geboden. Dat houdt in dat u telkens gestimuleerd wordt om dat te oefenen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. Hierbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw mogelijkheden en wensen. Hoe dat er in de praktijk uit ziet hangt af van uw persoonlijke situatie.

De duur van het verblijf in Laurens Intermezzo Zuid of Antonius Binnenweg is afhankelijk van uw gesteldheid, maar duurt gemiddeld acht weken. De zorg die u krijgt is veelal gericht op conditieverbetering, zodat u weer goed in uw thuissituatie kunt functioneren.

Bent u (nog) niet voldoende hersteld om naar huis te gaan nadat uw revalidatieprogramma is beëindigd? Dan biedt Laurens u een aantal opties voor vervolgzorg waar u de best passende zorg en begeleiding wordt geboden.

Thuiszorg

U kunt thuis aanvullende professionele hulp en ondersteuning van het thuiszorgteam van Laurens krijgen. Naast verpleging en verzorging bieden we in de meeste gevallen ook behandelingen van fysiotherapie, logopedie of ergotherapie bij u thuis. Heeft u (nog) verpleegkundig technische zorg nodig? Dan staat het verpleegkundig technisch team van Laurens voor u klaar. Deze medewerkers zijn hebben jarenlange ervaring (veelal opgedaan

in ziekenhuizen) op diverse gebieden. Daardoor kunt u vertrouwen op de beste zorg in uw eigen omgeving.

COPD-nazorg

Enmaal thuis kunt u beroep blijven doen op Laurens als het gaat om nazorg. Laurens heeft gespecialiseerde longverpleegkundigen die uw aanspreekpunt zijn en blijven als het gaat om zorg, behandeling en begeleiding.

Poliklinische revalidatie

Uw huisarts of specialist kunt u ook doorverwijzen voor poliklinische revalidatie. Dat houdt in dat u terug naar huis gaat en een of meerdere keren per week de polikliniek bezoekt. Ook dan worden er samen met u doelen bepaald waarbij u wordt geholpen door verschillende behandelaars. Het voordeel van thuis wonen en gespecialiseerde zorg krijgen die voor u op maat wordt gemaakt.

Het Ikazia Ziekenhuis, het Maasstad Ziekenhuis en het Havenziekenhuis hebben met Laurens een samenwerking opgezet voor COPD-revalidatie. De ziekenhuizen en Laurens werken samen en bieden de COPD-patiënt een revalidatietraject aan in Laurens Intermezzo Zuid en Antonius Binnenweg in Rotterdam. Indien men in aanmerking komt voor dit revalidatietraject zal een medewerker van Bureau Nazorg van het ziekenhuis de patiënt bezoeken en het revalidatietraject voorleggen.

Kosten

Kortdurende, intensieve revalidatie wordt gefinancierd via de Zorgverzekeringswet (Zvw). Als in het ziekenhuis wordt vastgesteld dat u deze zorg nodig heeft, worden de kosten grotendeels betaald door uw zorgverzekeraar. U betaalt dan alleen het eigen risico dat u voor dat jaar nog heeft openstaan.

U vindt de gespecialiseerde afdelingen voor COPD in:

Laurens Intermezzo Zuid
Motorstraat 110
3083 AP Rotterdam

Laurens Antonius Binnenweg
Nieuwe Binnenweg 33
3014 GC Rotterdam

Laurens maakt het samen mogelijk!

Prettig ouder worden, is zorgen dat u de best haalbare kwaliteit van leven houdt. En dat wilt u natuurlijk het liefst in uw eigen vertrouwde omgeving. Laurens ondersteunt u om zo lang mogelijk thuis te wonen: veilig, zelfstandig en comfortabel. Uw wensen, behoeften en mogelijkheden staan bij ons als dé specialist in ouderenzorg in de regio Rotterdam en omstreken continu centraal. Moet u herstellen na een operatie, of heeft u andere specialistische zorg nodig? Dan zorgen wij dat u weer zo goed mogelijk op kracht kunt komen. Is thuis wonen (tijdelijk) niet mogelijk, of wilt u de zorg van alle dag even ontvluchten? Ook dan heeft u bij ons alle vrijheid om te kiezen, want Laurens biedt meer dan zorg.

Samen met u en de mensen die voor u belangrijk zijn, helpen we u om (weer) zo zelfstandig mogelijk verder te gaan. Hiervoor werken we ook nauw samen met andere zorgverleners, zoals huisartsen, en met bijvoorbeeld welzijnsorganisaties in uw buurt. Kortom, Laurens maakt het samen mogelijk, zodat u zo lang mogelijk thuis van het leven kunt genieten.

Wilt u meer informatie?

Kijk dan op www.laurens.nl of bel gratis 010 33 23 000.



laurens

meer dan zorg