

# behoud.

**Informatie over:**  
Een beroerte

## Uw zelfstandigheid.

Uw leven zo goed mogelijk oppakken na een beroerte. Samen met Laurens. Lees meer over wat Laurens voor u kan betekenen.



laurens

meer dan zorg

**De medische term voor een beroerte - ook wel een herseninfarct of hersenbloeding genoemd - is Cerebrovasculair accident (CVA). Dit is een (tijdelijke) beschadiging van hersenen en heeft meestal zowel lichamelijke als geestelijke gevolgen die grote invloed op uw leven kunnen hebben. Het kan de mogelijkheden om te bewegen, zien, horen, praten, denken en begrijpen in behoorlijke mate beïnvloeden.**

Als u een CVA heeft gehad, kan het enige tijd duren voordat u zich weer wat beter voelt. Als er uitvalsverschijnselen zijn ontstaan, betekent dat een periode van veel oefenen en revalideren. Revalidatie is er over het algemeen op gericht u weer zo zelfstandig mogelijk in uw eigen omgeving te laten functioneren. Met een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven.

Hoe lang en waar u werkt aan uw herstel hangt af van uw persoonlijke situatie, zoals de ernst van uw lichamelijke en geestelijke klachten, uw conditie en uw thuissituatie.

Bij Laurens werken verpleegkundigen en behandelaars die zijn gespecialiseerd in CVA-revalidatietrajecten. Door jarenlange ervaring en regelmatige (bij)scholing zijn zij volledig op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van CVA-zorg. Daardoor bent u verzekerd van de juiste zorg en begeleiding op het juiste moment.

### **Zorg- en behandelplan**

Als u zorg van Laurens krijgt, stelt een team van professionals een zorg- en behandelplan op. Het plan is gebaseerd op medische informatie vanuit het ziekenhuis of van de huisarts, de bevindingen van de artsen, verpleegkundigen en behandelaars die betrokken zijn bij uw zorg en behandeling en uw eigen revalidatiedoelen. Het plan is gericht op zowel lichamelijke, emotionele als sociale doelen. De zwaarte en het aantal therapieën dat u krijgt is afhankelijk van uw doelen en mogelijkheden. Indien nodig wordt het behandelplan gedurende de revalidatie bijgesteld. Het behandelplan wordt altijd met u en eventueel uw familie besproken.

## **Behandelaars**

Het team van behandelaars bestaat uit een Specialist Ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, verpleegkundigen, maatschappelijk werker en eventueel een diëtist en een geestelijk verzorger.

## **Specialist Ouderengeneeskunde**

De Specialist Ouderengeneeskunde is betrokken bij de opname. Na de kennismaking volgen er (lichamelijke) onderzoeken, worden zorgafspraken gemaakt en wordt er een keuze gemaakt voor de therapie. De Specialist Ouderengeneeskunde zorgt bij ontslag voor een medische overdracht naar uw eigen huisarts.

## **Verzorgenden en verpleegkundigen**

De verzorgenden en verpleegkundigen van de gespecialiseerde verpleegafdelingen van Laurens ondersteunen u dagelijks bij het behalen van de gestelde doelen. Op de verpleegafdeling worden de in uw therapieën geleerde vaardigheden met u getraind. Zij onderhouden de communicatie tussen u, uw familie en alle behandelaren, geven voorlichting en begeleiden en ondersteunen u tijdens het zorgproces. De verpleging is gespecialiseerd om eventuele complicaties tijdig te signaleren. De contactverzorgende die de zorg rondom u coördineert is meestal uw contactpersoon. Daarnaast kunt u altijd terecht bij de teamleider van de verpleegafdeling. Er worden regelmatig evaluaties met u gehouden over de inhoud en voortgang van uw zorgplan.

## **Fysiotherapeut**

Met de fysiotherapeut oefent u vaardigheden op het gebied van bewegen en verplaatsen. Allerlei dagelijkse handelingen worden geoefend zoals draaien in bed, zitten, staan, lopen en traplopen. Tijdens de behandeling wordt ook aandacht besteed aan spierkracht, conditie, balans en het verminderen van pijn. U krijgt advies en begeleiding bij aanschaf van loop hulpmiddelen. Zo nodig worden de revalidatiearts, orthopedisch instrumentmaker en/of schoenmaker hierbij betrokken.

## **Ergotherapeut**

Ergotherapie heeft als doel u meer inzicht te geven in uw handelen en u te leren omgaan met eventuele beperkingen. Uw kracht en de activiteiten die u graag wilt uitvoeren zijn altijd het uitgangspunt. De behandeling bestaat onder andere uit het geven van adviezen en u adviseren/begeleiden in het vinden van een goed evenwicht in belasting en belastbaarheid; wat doet u en wat kunt u aan? Wat geeft u energie, wat kost u energie en waar wilt u uw energie aan besteden? Ook kan hij of zij u leren omgaan met hulpmiddelen en u begeleiden bij de aanvraag/aanschaf hiervan.

Sommige therapieën en trainingen worden door de fysiotherapeut en de ergotherapeut samen gegeven.

## **Logopedist**

De logopedist houdt zich bezig met uw 'communicatie' en biedt zorg, advies en training ten aanzien van mondfuncties, gehoor, stem, taal en spraak. De logopedist kan u ook helpen en adviseren bij ademhaling, houding en slikken. Ook uw familieleden en naasten kunnen advies krijgen hoe zij u het best kunnen ondersteunen en met u kunnen communiceren als dat (nog) niet gaat zoals voorheen.

## **Diëtist**

De diëtist is er om u dieetadvies te geven en kijkt samen met u of er aanpassingen in uw eetpatroon nodig zijn die aansluiten bij uw 'nieuwe leefstijl'. U krijgt informatie en praktische adviezen om een hogere kwaliteit van leven te behalen en/of sneller/beter te herstellen.

## **Psycholoog**

De psycholoog onderzoekt wat bij u de gevolgen van de CVA zijn op het gebied van bijvoorbeeld uw geheugen, aandacht en concentratie. Cognitieve revalidatie (uw geestelijke herstel) - individueel of in groepsverband - helpt u om zo goed mogelijk te herstellen of anders om blijvende klachten te compenseren. De psycholoog is er ook voor u als u bijvoorbeeld last heeft van stemmingswisselingen of als u hulp kunt gebruiken bij bijvoorbeeld angst, neerslachtigheid of boosheid.

## **Maatschappelijk werker**

De maatschappelijk werker begeleidt u en eventueel uw partner of familie tijdens uw verblijf bij Laurens. Hij of zij biedt hulp en ondersteuning op het gebied van psychosociale hulpverlening, maar ook op het gebied van wonen en financiën. Bij naderend ontslag wordt er - indien nodig - door de maatschappelijk werker een inventarisatie gemaakt van de zorg die na de opname geleverd moet worden.

## **Geestelijk verzorger**

Een CVA kan veel teweegbrengen. De geestelijk verzorger biedt u de ruimte om te praten en na te denken over de vragen die het bij u teweegbrengt: uw levens- en zingevingvragen. Dit kan van alles zijn, centraal staat wat u persoonlijk raakt en bezighoudt. De geestelijk verzorger is er voor u en uw naasten, ongeacht uw geloofsovertuiging of levensvisie. U kunt in contact komen met de geestelijk verzorger via een medewerker op de afdeling of via de receptioniste.

## **Stimulerende omgeving**

Tijdens uw verblijf bij Laurens wordt u een continue revalidatie of therapeutisch klimaat geboden. Dat houdt in dat u telkens gestimuleerd wordt om dat te oefenen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. Hierbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw mogelijkheden en wensen. Hoe dat er in de praktijk uit ziet hangt af van uw persoonlijke situatie.

Gemiddeld duurt een revalidatieperiode op de CVA-afdeling 12 weken. Bent u (nog) niet voldoende hersteld om naar huis te gaan nadat uw revalidatieprogramma is beëindigd? Dan biedt Laurens u een aantal opties voor vervolgzorg waar u de best passende zorg en begeleiding wordt geboden.

## **Thuiszorg**

Zo zou u nog enige tijd in één van onze woonzorglocaties kunnen verblijven, maar het kan ook zijn dat u naar huis gaat en daar aanvullende professionele hulp en ondersteuning krijgt. In dat laatste geval staat

het thuiszorgteam van Laurens voor u klaar. Naast verpleging en verzorging bieden we in de meeste gevallen ook behandelingen van fysiotherapie, logopedie of ergotherapie bij u thuis.

Heeft u (nog) verpleegkundig technische zorg nodig? Dan staat het verpleegkundig technisch team van Laurens voor u klaar. Deze medewerkers zijn hebben jarenlange ervaring (veelal opgedaan in ziekenhuizen) op diverse gebieden. Daardoor kunt u vertrouwen op de beste zorg in uw eigen omgeving.

### **CVA-nazorg**

Eenmaal thuis kunt u een beroep blijven doen op Laurens als het gaat om nazorg. Laurens heeft CVA-verpleegkundigen die uw aanspreekpunt zijn en blijven als het gaat om zorg, behandeling en begeleiding. Hij of zij zorgt er ook voor dat alle eventuele zorg van de behandelaars waar u nog mee te maken kunt krijgen op elkaar afgestemd wordt.

### **Poliklinische revalidatie**

Uw huisarts of specialist kan u ook doorverwijzen voor poliklinische revalidatie. Dat houdt in dat u terug naar huis gaat en een of meerdere keren per week de polikliniek bezoekt. Ook dan worden er samen met u doelen bepaald waarbij u wordt geholpen door verschillende behandelaars. Het voordeel van thuis wonen en gespecialiseerde zorg krijgen die voor u op maat wordt gemaakt.

### **Rotterdam Stroke Service**

Rotterdamse ziekenhuizen, verpleeghuizen, het revalidatiecentrum en de thuiszorg werken samen om de zorg zo goed mogelijk te organiseren. Gezamenlijk vormen deze instellingen de Rotterdam Stroke Service: een samenwerkingsverband van zorgaanbieders met als doel het bieden van de best mogelijke zorg voor mensen met een beroerte. Door deelname hieraan is de kwaliteit van de zorg gewaarborgd. Laurens maakt ook deel uit van de Rotterdam Stroke Service.

## **Zelfverzekerd thuis**

Bent u weer thuis, maar voelt u zich onzeker of is uw conditie nog niet helemaal op peil? Dan biedt Laurens u ook de mogelijkheid van dagbehandeling op een locatie. Een aantal dagdelen werken we dan bijvoorbeeld samen met u aan uw conditie en trainen op alledaagse vaardigheden. Ook gesprekken met een psycholoog of maatschappelijk werker zijn mogelijk. Daarnaast is er in het dagprogramma genoeg ruimte voor leuke activiteiten met anderen en ontspanning. Dagbehandeling is goed te combineren met de thuiszorg van Laurens.

## **Kosten**

Kortdurende, intensieve revalidatie wordt gefinancierd via de Zorgverzekeringswet (Zvw). Als in het ziekenhuis wordt vastgesteld dat u deze zorg nodig heeft, worden de kosten grotendeels betaald door uw zorgverzekeraar. U betaalt dan alleen het eigen risico dat u voor dat jaar nog heeft openstaan.

Laurens Intermezzo Zuid  
Motorstraat 110  
3083 AP Rotterdam

Laurens Antonius Binnenweg  
Nieuwe Binnenweg 33  
3014 GC Rotterdam

# Laurens maakt het samen mogelijk!

Prettig ouder worden, is zorgen dat u de best haalbare kwaliteit van leven houdt. En dat wilt u natuurlijk het liefst in uw eigen vertrouwde omgeving. Laurens ondersteunt u om zo lang mogelijk thuis te wonen: veilig, zelfstandig en comfortabel. Uw wensen, behoeften en mogelijkheden staan bij ons als dé specialist in ouderenzorg in de regio Rotterdam en omstreken continu centraal. Moet u herstellen na een operatie, of heeft u andere specialistische zorg nodig? Dan zorgen wij dat u weer zo goed mogelijk op kracht kunt komen. Is thuis wonen (tijdelijk) niet mogelijk, of wilt u de zorg van alle dag even ontvluchten? Ook dan heeft u bij ons alle vrijheid om te kiezen, want Laurens biedt meer dan zorg.

Samen met u en de mensen die voor u belangrijk zijn, helpen we u om (weer) zo zelfstandig mogelijk verder te gaan. Hiervoor werken we ook nauw samen met andere zorgverleners, zoals huisartsen, en met bijvoorbeeld welzijnsorganisaties in uw buurt. Kortom, Laurens maakt het samen mogelijk, zodat u zo lang mogelijk thuis van het leven kunt genieten.

*Wilt u meer informatie?*

*Kijk dan op [www.laurens.nl](http://www.laurens.nl) of bel gratis 010 33 23 000.*



laurens

meer dan zorg